

# ゆとりある通信

2024年8月 第40号

## ご挨拶

みなさまこんにちは。

いよいよ夏休みも終わりを迎えようとしていますね。  
この時期になると子どもの自殺などの問題がピックアップされたり、そうでなくとも憂鬱になる子どもたちも多いのだと思います。

「学校は行かなければいけないもの」という考えや、  
家族や学校(教員)によるプレッシャーもあるかと思いますが、

決して大げさではなく「自分の命」が一番大切であり、  
「自分自身の幸せ」を大切に生きる権利があります。

そんなに簡単な問題ではないかもしれませんが、  
それでも、私たちは悩んでいるあなたの味方です。

大人・子ども関係なく、まずは寄り添うこと、  
そして声を聴くことが私たちの使命であり、  
「あなたらしく生きる」ことを応援します。

少し硬い文章になってしまいましたが、引き続き私たちなりに  
頑張って活動していきますので、よろしくお願ひします！

特定非営利活動法人ゆとりある  
理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 居場所『いまごこち』 リニューアルについて

毎週月・水・金曜日に開設している、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』ですが、  
持続的で安定した運営を実現するため、居場所システムをリニューアルすることとなりました。

2024年10月より、

- ・都度参加制から登録制へ
- ・利用料金と形態、お支払い方法
- ・開設時間(全ての開設日で統一)

以上について変更を予定しております。

詳細について現在最終調整中ですので、来月の「ゆとりある通信」にて詳しくお知らせするほか、  
HPやSNSでも情報を随時更新いたしますので、ご確認お願いいたします。

居場所理念や活動内容について大きな変更はございませんが、  
より安心して楽しめる場所や環境作りを心がけていきますので、  
今後ともよろしくお願ひいたします！

# ゆとりあるカレンダー ～2024年9月～



8 August

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10 October

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 🏠 いまごこち 10-15	3	4 🏠 いまごこち 13-18	5	6 🏠 いまごこち 13-18	7
8	9 🏠 いまごこち 10-15	10	11 🏠 いまごこち 13-18	12	13 🏠 いまごこち 13-18	14
15	16 敬老の日	17 十五夜	18 🏠 いまごこち 13-18	19	20 🏠 いまごこち 13-18	21 🍵 茶話会 13-15
22 秋分の日	23 振替休日	24	25 🏠 いまごこち 13-18	26	27 🏠 いまごこち 13-18	28
29	30 🏠 いまごこち 10-15	1	2	3	4	5

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

## 2024年9月の居場所&イベントスケジュール!

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(2日・9日・30日) 10:00~15:00

※16日・23日は祝日のためおやすみです

毎週水曜日(4日・11日・18日・25日) 13:00~18:00

毎週金曜日(6日・13日・20日・27日) 13:00~18:00

☆2024年7月より金曜日も新規開設しました☆

参加費: 500円

※上記は2024年9月までの開設日時(曜日)・料金となります。

イベント『ゆとりある茶話会』

21日(土) 13:00~15:00

☆開催時間変更しました!

☆参加費・申込不要です!

今年度も『立川市地域福祉アンテナショップ認定事業』として開催予定です☆

のんびりと飲み物やお菓子を囲みながら、おはなしできる空間を作っていきます。

## イベント開催報告 『さんさんガーデン2024』



8月10日(土)  
立川市子ども未来センター

『さんさんガーデン』

ゆとりある  
×  
立川アスレティックFC

コラボイベント

- ①うちわ作りブース
- ②ゆとりある久下沼×立川アスレ皆本代表対談
- ③こどものあれこれ展  
(協力：CEVEC)

8月10日(土)に開催された『さんさんガーデン』に参加してきました！  
当日はたくさんのご来場ありがとうございました☆

また、全面的にご協力いただいた『立川アスレティックFC』のみなさま、  
共に展示の作成を行い掲出した『CEVEC』のみなさま、  
そして当日お手伝いに来てくれたボランティアのみなさまにも、  
心より御礼申し上げます。本当にありがとうございました！

## 公式note更新中！

ゆとりある公式noteでは、居場所・イベントスケジュールのほか、  
団体紹介のコラム記事や居場所についての記事なども更新しています！

ゆとりあるの考えや活動について、みなさまにより伝わるように意識していますので、  
ぜひ一度アクセスして頂けると幸いです！

公式noteには下記アドレスまたはQRコードよりアクセスできます。



公式noteアドレス：

<https://note.com/yutreal>

## 講演会・勉強会などでの講師依頼受付中！

不登校経験者として、そして支援者として、  
「当事者団体だからこそお話し出来ること」があります。

- ・不登校当時の経験について
- ・不登校支援をすることになったキッカケ
- ・団体としての考え方

などについてお話しすることが可能です！  
ご興味がある方は、4ページ目の連絡先までお気軽にご連絡ください！



## ご寄付のお願い

ゆとりあるでは、居場所『いまごち』の開設や各イベント実施に伴い、活動資金集めに大変苦慮している現状です。

つきましては、皆さまからのご寄付を募集しております。  
寄付金の受付口座は下記の通りとなります。

多摩信用金庫(金融機関コード・1360) 東立川支店(店番・012)  
普通預金 口座番号・2573972  
特定非営利活動法人ゆとりある 宛

(振込後にメールやお電話にてご一報いただけますと幸いです。)

また、法人事務所やイベント会場等での直接の手渡しや、  
寄付金ではなくお菓子・ボードゲームなどの遊具・文房具等の物品に関しても  
募集しております！特にお菓子は子どもたちがみんな喜びます☆

安定した団体運営のために、ご協力の程よろしくお願いいたします。

## ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある  
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)